

Votre plan de naissance

Votre nom : _____

Nom du papa : _____

Médecin traitant : _____

Accompagnante de naissance (s'il y a lieu) : _____

Problématique(s) de santé de la maman : _____

Pendant le travail, la maman aimerait (cochez ce qui vous intéresse)

La chambre

- Bénéficier d'une ambiance la plus calme possible avec lumière tamisée
- Avoir un nombre limité d'intervenants si la santé du bébé ou la sienne n'est pas en danger

Avoir la présence de : _____

Les besoins

- Pouvoir boire de l'eau et manger légèrement
- Avoir la possibilité de se déplacer, de marcher, si l'état de santé le permet
- Décider de la position la plus confortable pour accélérer le travail
- Bénéficier d'un soluté ou non
- Avoir un ballon d'exercice à disposition
- Pouvoir avoir la présence de son massothérapeute
- Pouvoir recourir aux services de son hypnothérapeute ou acupuncteur
- Limiter au maximum les examens vaginaux (à la demande de la mère seulement ou du médecin)
- Les examens vaginaux le plus possible faits par la même personne



Pendant l'accouchement, la maman aimerait (cochez ce qui vous intéresse)

- Un accouchement le plus naturel possible
- Un calmant pour soulager la douleur, au besoin
- Une épidurale, au besoin

Pendant l'accouchement, la maman aimerait (cochez ce qui vous intéresse) suite.

- Qu'on ne lui offre pas d'épidurale, elle la demandera au besoin
- Décider de la position pour l'accouchement (accroupie, à genoux, sur un banc de naissance...)
- Garder le périnée intact, si possible (pas de bloc honteux)
- Que papa soit impliqué pendant l'expulsion du bébé
- Que maman soit impliquée pendant l'expulsion du bébé
- Que papa et maman soient impliqués pendant l'expulsion du bébé
- Que la personne qui cueille le bébé à la sortie du ventre soit : _____
- Que le cordon soit coupé seulement quand les battements du cœur ne seront plus perceptibles
- Que l'expulsion du placenta soit naturelle et, si possible, sans le concours du médecin
- Que bébé soit placé sur le ventre de maman dès sa sortie
- Que maman puisse allaiter bébé dès sa sortie
- Que bébé soit remis à papa dès sa sortie
- Que la personne qui coupe le cordon soit : _____

Après l'accouchement, les parents aimeraient (cochez ce qui vous intéresse)

- Que bébé demeure au moins deux heures avec les parents avant de donner les soins au bébé
- Qu'un maximum d'exams soient faits en présence d'un des deux parents
- Que le bébé n'ait pas de traitement pour les yeux
- Que le bébé n'ait pas de vitamine K
- Que le bébé soit allaité le plus rapidement possible
- Que le bébé reçoive des suppléments au compte-goutte, si nécessaire
- Qu'on offre des préparations lactées à la demande du bébé
- Qu'on offre des préparations lactées à horaire fixe



En cas de césarienne

En cas d'urgence médicale, nous serions prêts à une naissance par césarienne :

- Sans médicaments
- Avec une faible dose de médicaments
- Avec une dose régulière de médicaments
- Sous anesthésie générale (sans accompagnateur)

Numéros en cas d'urgence (les inscrire) : _____

Signature de la maman _____

Signature du papa _____

Acceptation du plan de naissance par le médecin _____

Autres commentaires :

Pour bien vous préparer, vous pouvez aussi dresser une liste des personnes à rejoindre pour leur annoncer la bonne nouvelle, avec les numéros de téléphone de chacun.

